

LIFE & BODY CARE PARTNER

取扱店講習・展示用

THE MAKURA (ver7)



(開発エピソード、社会的背景) STORY

日中の生活で「首」への負担は増すばかり…

首が大事な理由

酸素や血液、栄養を 脳へ運ぶ通り道

首への負担が続くと血液や体液が流れにくくな り、細胞に酸素や栄養が届きにくくなること で、代謝が低下。

脳と全身を繋ぐ 神経の通り道

疲れているとつまづきやすくなったりするの は、脳と体の情報のやりとりがスムーズにでき ていないことが問題。







姿勢の崩れを 補正するのが「首」 猫背の時に顎が上がるのは、首が背中の弯曲に 対して「補正」をしているから。視界の確保と 重い頭を体の中心に戻すことで余計な負担にな らないよう調整しています。

昨今、**同じ姿勢で長時間、同じ作業**をされる方が増え、「首」への負担は増加。 首の負担による健康被害は今、軽い症状でも、最悪死にいたる危険性もあります。

軽い症状だと…



- ■だるさ、疲れ
 ■首のこりや痛み
 ■肩こり・腰痛
 ■頭痛・頭腫感

- ■手・腕の高がしびれ■めまい・吐き気■いびき

放置しすぎると…



- 高血圧 脳梗塞
- ■狭心症
- ■心筋梗塞

THE MAKURAは【寝具】ではありません



THE MAKAURAで 「眠れる体」に整えて寝ることで、 最大限回復できるようにする 【整体器具】です。

自宅にいながらでも体を整えられ、 しっかり回復できる 「整った体」で、 睡眠時間を毎日過ごせる 環境を提案したかったんです。



著書・著作:
「わずか10分寝るだけ整体」(海拓社出版刊)
「手のひらを押すだけで痛みが消える!」
「腰痛改善スペシャリスト167人 神ワザ整体師」
(現代書林刊)





・一般社団法人「疲労回復協会」会長 ・株式会社クワトロハート代表取締役 整体店舗経営だけでなく、自身が持つ整体ノウ ハウや技術を全国の治療家に指導もしている。

寝るだけ整体「THE MAKURA」こだわりのポイント

- 1)寝た瞬間に「呼吸」が変わる、「体験可能」な整体アイテム
- 2) 首だけで支えない、背中と頭で支える3段構造





- 3)整体効果を生み出すこだわりの 「高さ」と「クッション性」
- 4)整体時間は約5分。 その後は使い方は気にせず眠れます

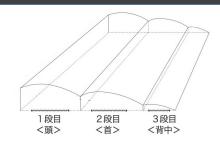
※人によって差があります。通常は3分~10分と説明。 5分は論文作成のための臨床試験時の時間。





構造面の特徴(素材、形状も徹底追求!:こだわりのポイント)

・独自設計の3つの空間。 3段構造が背中、首、頭を保持



・独自基準で製造した中材、エラストパイプ

中材の「エラストパイプ」は弊社独自基準のサイズ、熱加工で 製造しています。

THE MAKURAがイメージより重く感じる方が多いのはエラストパイプの直径幅が一般的なサイズよりも小さいことで充填量が多くなっているため。密度が上がることで理想的なクッション性を作っています。中材製造時の熱は硬さに影響するため、加工時の熱まで拘って製造しています。



・特許技術

THE MAKURAは独自の視点で商品を開発。 形状に関する特許を取得。

> 意匠登録証:登録第1501294号 特許:特許第5569637号



機能面の特徴(なぜ、効果が出るのか?)

歪みの発生メカニズム

日常生活で姿勢が崩れ、首の負担が増 える**(呼吸の質も低下)**



睡眠時も首の負担が取れず、体がリセットされない。

(呼吸の質も低下したまま)



体の回復が追いつかず、翌朝を迎えて しまう。疲労がかさなっていく。 **(さまざまな症状発生、治らない)**

寝姿勢ケアによる解決策

THE MAKURAで、日中に首にかかっていた負担をリセット

(首を中心に全身の緊張が改善)

呼吸改善をはじめとする体の緊張が解放。質の良い睡眠が取れるようになる。





しっかり眠れることで、疲労を次の日に 残さない。**(症状改善サポートに役立 つ。回復スピードが上がる。)**

<使用方法>



- ・1段目(厚みがある方) 「頭」・3段目(薄い方) 「肩、背中」
- ・本体、ファスナーがついている方が 床面になります。

く洗濯について>

- ・カバー、本体共に洗濯可能
- ・本体は乾燥機のご使用はお控えください

<体験方法>

仰臥位

- ・呼吸チェック
- ・骨盤の歪みチェック
- ・膝を伸ばした足の上げ下げ



座位

- *5分の体験前後でチェック
- ・正しい座り姿勢チェク
- ・肩の挙上



立位

- *5分の体験前後でチェック
- ・壁を背にした直立チェック
- ・前屈の可動性チェック



お客様事例、推薦の声

その場で年齢由来の悩みが すっきりするとは



山本光一 先生

一瞬にして悩みが すっきりするとは



清水亮彦 先生

こんな短時間で 変化が出るとは



波名城健 先生

熊谷先生は頚椎に対してここまで深く考え、 理解しているのかと、感じ入りました。 枕の形はよくある市販品とあまり変わらないように見えますが、実際にこの枕で正しく寝るだけで、一瞬にして悩みをすっきりさせてしまうとは、驚きです。

私の患者さんにもぜひこの効果を体験してもらいたいですね。

年齢由来の悩みをすっきりさせるのに 半年や一年かかることがよくありましたが、まさか今回この短い時間で年齢 由来の悩みを忘れてしまうほどすっき りするとは。びっくりしましたね。市 販の枕と形状も同じようなのに、実際 に使ってみたらまったく違う。枕一つ でこんなに変わるのかという思いにな りました。

整体まくらと聞いていたので、もっと特殊な形をしているのかと思っていましたが、案外普通の枕で驚きました。それがこんな短時間で、しかも枕だけで症状に変化を出せるなんて…思ってもいなかったです。患者さんにも枕の良し悪しの重要性を説明して、ますます健康になってもらいたいですね。

「寝てリカバリーできる」って こういうことなんだって わかりました



T様

会社員 (事務職)

枕が合わなくて、寝ると首が痛い、朝起きると首、肩が強張っている状態で、首と肩 の痛みがひどかったです。

THE MAKURAを使うようになり、寝つきがとても良くなりました。寝て起きると首と肩の痛みが改善されている気がします。 睡眠の質は向上したと思います。

睡眠の導入時が苦痛でなくなったのが1番 嬉しいです。使う程に体に合ってくる気が します。横向きも楽です。

いろいろな寝具を使って 改善しなかった 背中の痛みが楽になりました



坂上様

会社員

今まで背中が痛かった。最初は寝られなかったのですが、マクラがなじんできたら寝れるようになった。背中の痛みもなくなり、良かったです。

他社のマクラを使用したいたのですが、効果が出なかったのでABC整体のマクラは効果があり良かった。 足と頭のセットで効果が出るかと思います。

GOODなバランスで 生活できます!



ビール大好き様

公務員

年に一度はぎっくり腰になり、ヘル二アになるなど、ひどい症状が続いていました。使い始めて約2年、1度もぎっくり腰になっていません。時々体を動かして、腰に疲労感があってもこの枕で寝ると翌朝には腰が軽くなります。腰のゆがみもなくなり、腰への不安がとても軽減された。腰痛なので枕?と思うかもしれませんが、身体全体のバランスを整えることが大切なんだと思います。

FAO

THE MAKURA 使用上のご質問

・横向きでも使えますか?

THE MAKURAは仰向き、横向き両方でお使いいただけます。

・ 裏表はありますか?

ファスナーが付いている方が床面(裏)です。

・耐久年数はどれくらいですか?

個人差はありますが、3年~5年は通常使用していただけます。

・何分で整体が完了しますか?

5分で整体は完了します。THE MAKURAに寝た瞬間(頭・首・肩をTHE MAKURAに乗せた瞬間)に整体が始まり、呼吸や体の緊張が改善されます。そして5分~10分程度で状態を安定させられると捉えています。5分の時間規定は、第3者機関にて整体効果の検証において検証をした際の時間元にしています。【医学と薬学】75巻6号「整体まくら使用による首・肩・腰のコリに対する急性の効果検証」をご参照ください。

・起床時にTHE MAKURAがズレてしまっていた。 効果はありますか?

就寝前の数分でTHE MAKURAによるお体のリセットは完了いたします。睡眠時にまくらがずれてしまっても問題ございません。寝心地のいい使い方で睡眠時間をお過ごしください。

・枕のサイズ種類はありますか?

男女、年齢に関わらずサイズは1つです。成人の平均的な身長 150cm~180cmを想定して製造しています。身長が150cm以下の小柄な方でも普通にお使いいただけますが、寝心地が「高すき」たり、「固く」感じられる方がいます。その場合は、中材を調整する事で対応できますが、「整体効果」が出なくなる恐れがございます。中材の調整の方法につきましては購入先のお取扱い店にご確認の上、行うようにしてください。

・枕があわないように感じますがこのまま使って大丈夫 でしょうか?

整体効果が出ている場合は、慣らし期間を作っていただくことをお勧めしています。

使い始めは整体効果により「体を回復させようとする反応が出てくる場合」があります。これを「好転反応」と呼び、体のだるさや、眠気など諸症状が現れるケースがあります。好転反応が現れた場合は、1週間ほど就寝時の使用を避け、「3~5分だけTHE MAKURAで寝る」慣らし期間を作っていただくと今までの蓄積した疲労が除去され、 普通に眠れるようになります。

THE MAKURAは、枕に寝た瞬間に「整体」が始まるので、「呼吸改善」や「体の可動性の改善」がみられれば、整体効果が出ている基準になります。それらがみられない場合は、使い方含め見直しが必要ですので、購入先のお取扱い店もしくは、カスタマーサポートまでお問い合わせください。

THE MAKURA 使用上のご質問

・子供でも使えますか?

お子様でもお使いいただけます。THE MAKURAは体の歪みが大きいと考えられる成人の身長に合わせて製造しているため、サイズがやや大きく感じると思います。整体効果に関しては、お子様は体の歪みが成人に比べて少なく、整体効果による循環促進された圧力変化に体が対応できると考えているので、問題なくお使いいただけます。

・電気敷毛布と一緒に使えますか?

人肌でお使いいただく範囲内の温度や時間であれば問題なく、お使い いただけます。

・洗濯はできますか?

洗濯は、カバー・本体ともに可能です。THE MAKURAの中材は、熱による変形の恐れがあるため乾燥機の使用はお控えください。

・商品保証はありますか?

3年間の有償保証(キュアレケア)がございます。登録希望の場合は、ご購入時に限り登録が可能ですので購入時にお声がけください。

キュアレケアについて

・キュアレケアとは

キュアレケアとはメーカー有料保証サービスになります。通常は 保証対象外となる枕の「潰れ」「凹み」「型崩れ」「ヘタリ」 「破れ」など日常生活での使用における損傷や不具合に対し、特 別価格でお取替が可能となります。詳しくはお取扱い店にご確認 ください。

カバーについての質問

専用カバー以外のカバーも使えますか?

THE MAKURAの整体機能は「高さ」と「硬さ(クッション性)」が重要です。枕の形状や硬さが変わらなければ、市販のカバーやタオルを巻いてのご使用も可能です。市販カバーの場合は、 横幅60cm×縦幅37cm以上の物をお選びください。タオルを巻く場合は、THE MAKURAの形状が変形するなど巻きすぎにご注意ください。

中材に関する質問

・中材(エラストパイプ)の調整方法を知りたいです

中材の調整はTHE MAKURAの1段目(頭を乗せる場所)を減らしていくことで調整ができます。基準は紙コップ1杯くらいを目安に中材を減らしていき「呼吸」、「体の可能性の改善」や「寝心地」が合うように調整していただきます。ただ、中材の取り替えは基本的にはお勧めしていません。身長の関係で高さがあわない方や慣らし期間後も違和感を感じる方が対象となります。

・中材は市販のものでもいいのですか

市販で取り寄せられる「エラストパイプ」はお使いいただけません。エラストパイプは製造メーカーによってサイズや硬さが異なります。THE MAKURAの中材は、理想的な高さとクッション性が出せるよう独自基準で製造しております。中材の調整をされる際は別売りのTHE MAKURA専用中材をお使いください。